

En coachande vardag

Utveckla din roll som instruktör och tränare!



Kursinnehåll

- Vad är coaching – vi utvecklar begreppet
- Coachrelationen – som coach/tränare är du en förebild för många aktiva. Du får hjälp att finna din personliga coachroll.
- Coachsamtalen – hur blir det effektivt, du får verktyg och material
- Coaching live – vi visar exempel på coachsamtal
- Vi provar på att coacha varandra – en rolig utmaning
- Rädsla – hur bemöter vi och stöttar rädda elever?
- Prestationsfyllda elever – hur bemöter vi dem?
- Hur bemöter vi föräldrar?

Datum:	30 januari 2012 kl 10-13
Plats:	Mjölby ridskola, Östra Eldslösa
Pris:	200 kr, faktureras eller betalas på plats, lätt lunch ingår
Kursledare:	Nina Fox Stark, dipl coach enl ICF och c-tränare med många års erfarenhet av coaching och ridning.
Anmälan:	via mejl till Nina Fox Stark senast 25/1

*"Alla har en dröm - Många har en vision –
Vissa har mål - Den som lyckas har en plan"* **Nina**

nina.fox.stark@gmail.com

076-162 75 20

www.vaderstadherrgard.se www.nfsconsulting.se